

#133



mag
magazine municipal

mai/juin 2024

Journée Inaugur'halle sam 15 juin

découvrez le programme p : 18 et 19

LE DOSSIER / CANTINE // p 24 à 27
Stop au gaspillage alimentaire

PATRIMOINE
Le Conseil des Sages lance un appel // p : 14

SOYONS éco-responsable

Le portrait de Maria Dauphin p : 20
Tri obligatoire des biodéchets p : 21
Une mesure antigaspi
"serviettes en tissu à la cantine" p : 22





*Afin de mieux vous servir, nous vous accueillons sur **RENDEZ-VOUS***

 05.56.30.21.43

 contact@bcopticiens.com

 [bcopticiens](https://www.instagram.com/bcopticiens)

DU MARDI AU VENDREDI :

09:00 - 12:30

14:30 - 19:00

LE SAMEDI :

09:00 - 14:00

21 - 22 Place Maucaillou
33450 Saint Sulpice
et Cameyrac



DES PROFESSIONNELS AU SERVICE DE VOTRE VISION

Magazine N°133 mai/juin 2024.
Dépôt légal à parution.
Directeur de la publication : Pierre Cotsas.

Conception rédaction : Service communication,
imprimer par : Sud-Ouest Numérique.
Ne pas jeter sur la voie publique.

21, avenue de l'Hôtel de Ville

33450 Saint Sulpice et Cameyrac - 05.56.30.84.13

www.saintsulpiceetcameyrac.fr

mairie@saintsulpiceetcameyrac.fr


de
la TOUCHE PEINTURE

*Peinture intérieur et extérieur - Parquet
Professionnels et particuliers*

06 50 94 27 50

  [latouche de peinture](https://www.facebook.com/latouche.de.peinture)
latouchedepeinture@gmail.com

sommaire

p. 4 à 5	Édito du Maire
p. 6 à 11	La vie associative
p. 8 à 9	La vie associative
p. 12 et 13	L'engagement au service de l'éducation et de la sécurité
p.14	Patrimoine : Ensemble, révélons notre Patrimoine Caché !
p.16 et 17	Bâtiments : Construction de la Halle / une métamorphose en cours
p. 18 et 19	Inaugur'halle : Découvrez le programme
p. 20	Le portrait de Maria Dauphin, la magicienne du compost !
p. 21	Transformons nos biodéchets en ressources précieuses...
p. 22	Ecocotte, le nouveau projet écologique de l'îl'ôt loisirs Serviettes en tissu à la cantine / Choix antigaspi de la municipalité
p. 23	CME : Jeunes conseillers engagés ! Retour en images sur le Smile et les Vacances Sportives
p. 24 et 25	Dossier : restaurant scolaire / gaspillage alimentaire
p. 26 et 27	ZOOM : Et chez nous comment ça se passe ?
p. 28 et 29	Environnement
p. 30 et 31	Social
p. 32	Attention aux noyades des enfants !
p. 34	Politique



Proprietes-privées.com



ELISABETH AKÉ

Votre conseillère en immobilier

SAINT SULPICE ET CAMEYRAC

06 25 04 35 90

e.ake@proprietes-privées.com



*en savoir +
scannez-moi*



 IntraMuros





Le CME : Projet coup de cœur !
La visite de la caserne des pompiers de Libourne



St Sulpice et Cameyrac a résonné au son des chants basques dimanche 3 mars. Le chanteur basque Michel Etcheverry, invité par le Lion's Club de Bordeaux-Caudéran...

...avec la participation de Saint Sulpice Loisirs, était accompagné de son trio (accordéon, guitare chant, batterie chant).



Commémoration du 8 mai



Commémoration du 8 mai



Vacances sportives



Festival "Théâtre de Printemps"



Vacances sportives



é di

Chers Saint Sulpiciens et Comeyracais,

Après un épisode pluvieux exceptionnellement long et dense, j'espère que nous allons enfin voir le soleil commencer à pointer ses rayons sur notre territoire. Ce climat n'a cependant pas empêché les importants travaux de modification du centre-bourg de se réaliser, et je félicite les différents corps de métier qui, dans des conditions parfois difficiles, ont tenu leurs engagements de nous livrer notre nouveau « Cœur de Ville ». Ce projet, partagé par l'ensemble du Conseil Municipal, a pour but de redonner vie à notre centre bourg, non seulement pour des raisons esthétiques, mais surtout pour en faire un lieu de vie, de rencontres, d'animations culturelles, gourmandes et festives. Ce lieu vous appartient et nous espérons que lors des manifestations, vous serez nombreuses et nombreux à venir partager ces moments de fêtes.

Autour de cette halle moderne, originale par sa forme, et de notre plus classique mais belle bâtisse de la bibliothèque, nous avons souhaité un mélange de végétal et de minéral, avec la création d'un important espace paysagé, qui, avec ses nombreux passages piétonniers et espaces de repos, servira de lieu de promenade.

Dans l'aménagement de ce cœur de ville, nous avons déjà pu apprécier la mise en place d'un carrefour giratoire qui a permis de fluidifier et sécuriser la circulation.

Le 15 Juin à partir de 10H30, nous vous invitons à venir participer à l'inauguration de la Halle, suivie de la fête de la musique. Tous les détails de la journée sont dans ce magazine.

Nous continuons toujours d'animer notre commune. La traditionnelle omelette pascale a repris sa place, le joli cortège olympique des enfants pour le carnaval, le premier festival de Théâtre où quatre pièces ont été jouées en trois jours avec un réel succès. N'oublions pas toutes les actions menées par les différentes actrices et acteurs d'associations qui, avec toujours beaucoup de passion, donnent de leur temps pour faire vivre notre communauté.

Après ces moments de vie communale, nous avons l'organisation des élections européennes de 2024 qui se tiendront le 9 juin prochain afin d'élire les 81 eurodéputés représentant la France au Parlement européen. Les bureaux de vote à la salle des fêtes seront ouverts de 8H00 à 18H00. Même si le vote n'est pas obligatoire, nous avons la chance d'être dans un pays démocratique, et la possibilité de pouvoir exprimer son avis, par le dépôt d'un bulletin dans l'urne. Dans un monde parfois inquiétant où le sens des valeurs et des devoirs semble s'éloigner, il est bon de rappeler qu'en France nous avons cette liberté d'expression.

Je vous souhaite à toutes et tous un très bel été.

Votre Maire
Pierre COTSAS

to

ZOOM sur le carnaval, samedi 9 mars

Pour cette deuxième édition, notre association “ Les écureuils bleus”, soutenue par la Municipalité et en collaboration avec la Rue des jeux et la Source Re-Créative, s’est mobilisée pour organiser et offrir une après-midi festive aux familles autour du carnaval.

Les Caprices de M. Soleil n’auront nullement contrarié enfants et parents à venir animer les rues de Saint Sulpice et Cameyrac samedi 9 mars. **Sur le thème des jeux olympiques, une centaine de petits sportifs étaient au rendez-vous pour chasser l’hiver et fêter l’arrivée imminente du printemps dans un tourbillon de confettis !** Clameur et rires n’ont donné que de la joie et du plaisir pour tous les participants. Petits et grands, jeunes et moins jeunes n’ont pas manqué de donner de la voix lors du défilé. Comme l’an passé, le cortège a défilé sur un parcours sécurisé depuis la Mairie en passant par le Super U et remontant la rue principale de la commune, le tout encadré par les parents de l’association, le policier municipal ouvrant le cortège et la gendarmerie de Carbon-Blanc en fin. **14h30, les rythmes endiablés de la Batucada, offerte par la Municipalité, donnent le départ : le cortège s’élançe dans les rues de la ville sous le regard de Monsieur Carnaval !**

Un moment comme toujours magique et perceptible dans les yeux brillants des enfants ! **Après le défilé et en attendant l’arrêt des précipitations, enfants et parents ont pu s’adonner à un moment de détente, de convivialité et de partage autour d’un goûter servi dans la salle des fêtes et au milieu des jeux surdimensionnés installés pour l’occasion par la Rue des jeux.** Le temps d’une accalmie, tout ce joyeux petit monde a pu se retrouver dans le parc de la Mairie autour de **Monsieur Carnaval, réalisé par les adolescents du Smile,** sous les conseils avisés de Catherine Laporte de la Source Re-Créative. **Les enfants de l’Il’ôt Loisirs avaient réalisé les anneaux olympiques et nos petits Copains de la Forêt avaient confectionné les médailles. Nous remercions chaleureusement tous les enfants et leurs animateurs.** Et puis... Monsieur Carnaval a été, sans ménagement, conduit au bûcher et s’est enflammé.

Adieu hiver... Bonjour printemps !

Merci à toutes et tous d’avoir été aussi nombreux.

Nous vous donnons rendez-vous l’année prochaine !



ZOOM sur la course « entre golf et vignes » dimanche 10 mars

Un succès attendu !



Le succès de l'année dernière s'est confirmé avec 499 inscrits sur les 2 trails chronométrés (11 et 20km) et la marche (11km). L'ambiance était non seulement joyeuse et conviviale mais aussi boueuse, due à la météo pluvieuse des semaines précédentes.

Les participants, guidés par des VTTistes du Free Rider Club, ont pu découvrir la commune en passant dans le centre-ville, le stade, les bois, le Golf, son centre équestre et sa Résidence, le long du parcours de la Laurence... Mais ils ont pu aussi côtoyer les chevaux en passant dans le Pôle Equestre de Bordeaux-Cameyrac. Les parcours les ont aussi amené à travers les vignes des Châteaux LEROY BEAUVAL et SAINT-SULPICE (et son chai) qui ont offert chacun un ravitaillement. A l'arrivée, tout le monde s'est retrouvé autour d'un buffet final avec soupe, sandwiches, cacahuètes, bières, bananes, dégustation de vin... et ostéopathes. **Cette manifestation n'aurait pas pu être une réussite sans le bénévolat de 75 % des adhérents de CNSSC (+ famille et copains), les membres investis du bureau, les propriétaires privés qui ont autorisé le passage sur leurs terres mais aussi la commune et les différents sponsors-partenaires.**



ZOOM sur l'omelette Pascale, tradition retrouvée ! lundi 1er avril



Depuis 1993, l'omelette Pascale rassemble curieux, habitués et gourmands de notre commune. L'objectif n'a pas changé :

« préparer et faire déguster gratuitement, dans la joie et la convivialité, une omelette géante ».



Malgré une météo capricieuse, la fête était au rendez-vous !

Cette année, nous avons renoué avec la tradition : la fameuse poêle de 3,5 mètres de diamètre a repris du service. Il faut dire que l'attrait de l'omelette servie à la bonne franquette a de quoi ravir plus d'un palais. C'est donc de bonne heure et dans la bonne humeur en ce lundi 1er avril, qu'élus et bénévoles de l'association Saint Sulpice Loisirs se sont retrouvés pour préparer le feu sous la grande poêle. **Un grand merci aux Vignobles Romain Maison et Vignobles Taudin pour leurs dons généreux des pieds de vignes, indispensables à la préparation des braises.** Malgré une météo capricieuse, les quelques apparitions du soleil ont permis la préparation de l'omelette géante et les invités ont pu apprécier ce moment toujours impressionnant et spectaculaire de la cuisson. **Monsieur le Maire a, quant à lui, perpétué la tradition en cassant le dernier oeuf.** Durant cette matinée, la Chasse aux pignes de pins dans le parc de la Mairie a réjoui les enfants qui, en échange, ont reçu un petit ballotin de friandises. Les élus du Conseil Municipal Enfants étaient également au rendez-vous pour fêter ce 1er avril en vendant des poissons décoratifs en bois au profit de l'association "Eva pour la vie". **Avant la dégustation, les habitants ont pu partager le verre de l'amitié offert par la Municipalité, avant de s'installer autour des tables dans la salle des fêtes.** Une belle matinée de convivialité et d'animation à ajouter au savoir-faire des bénévoles de Saint Sulpice Loisirs.

Pour la petite histoire, jusqu'au XVIIe siècle, la consommation des œufs était interdite durant le Carême. Par conséquent, il y avait pour Pâques, beaucoup d'œufs à utiliser. La tradition était de faire le tour des fermes pour les récolter et les distribuer aux pauvres sous forme d'omelettes. Le plat est devenu ensuite synonyme de fête et de bon repas.





ZOOM sur le CRAM, les vieilles mécaniques à la fête, le dimanche 14 avril

En ce dimanche 14 avril, au détour d'une balade matinale sous un grand soleil, promeneurs dominicaux, curieux, passionnés ou encore habitués pouvaient constater une affluence inhabituelle sur le parking du stade pour l'habituel rassemblement mensuel du CRAM.

Cette matinée a marqué les 10 ans du club, mais également l'obtention du label « ville d'accueil des véhicules d'époque » remis par Serge Bongiovanni, délégué de la Fédération Française des Véhicules d'Epoque de Gironde à Pierre Cotsas, Maire de Saint Sulpice et Cameyrac et Daniel Granati, président du CRAM. Lancé par la Fédération Française des Véhicules d'Epoque (FFVE), ce label valorise les collectivités engagées dans le développement touristique automobile. Son obtention permet d'être intégré dans un réseau de villes et villages en faveur des véhicules d'époque. Une opportunité de faire connaître et de promouvoir son territoire au grand public.



À cette occasion, la commune de Saint Sulpice et Cameyrac s'est vue remettre deux panneaux de signalisation à poser à l'entrée et à la sortie de son territoire. Ainsi, chaque collectionneur et amateur pourra identifier la collectivité comme un lieu fédérateur de leur passion. Vous êtes un passionné, un simple amateur, un amoureux des belles voitures... Le CRAM, Club Rétro Auto Moto organise ce rassemblement chaque deuxième dimanche de chaque mois pour le plus grand plaisir de tous les clubs de véhicules de collection des alentours. « Que le soleil laisse poindre ou non ses rayons, les voitures anciennes sortent leurs hayons. Ce dimanche était propice à la fête avec de très nombreux exposants et un public fidèle et nombreux. Chaque véhicule ancien exposé est porteur de son histoire et c'est cette histoire collective qui s'inscrit dans la mémoire de nos visiteurs. » souligne Daniel Granati. Un apéritif est venu clore cette belle matinée.

Samedi 4 mai : Pour cette onzième édition spéciale, le CRAM organisait son rassemblement bisannuel des vieilles mécaniques au Domaine de Badine.

Même sous une météo pluvieuse, une centaine de voitures était exposée pour fêter les 20 ans du Club dans cet écrin de verdure. Daniel Granati, son président et l'ensemble des bénévoles ont œuvré toute la journée pour accueillir les visiteurs. 250 repas ont été servis le midi et 120 le soir.

Un concours dessin « dessine la voiture de tes rêves » avait été organisé en partenariat avec la commission enfance. Une belle occasion pour nos petits artistes de la PS au CM2 d'exprimer leur talent. Chaque lauréat a été récompensé par le Club. Tous les participants ont reçu un joli diplôme lors du goûter offert par la Municipalité.



Cré'art : L'association fête cette année ses 28 ans d'existence

Nous nous retrouvons cette année dans de nouveaux locaux, situés au-dessus de la bibliothèque et remis à neuf pour le plus grand bien des adhérentes et des différentes associations qui l'utilisent. Les activités n'ont pas changé, avec toujours du cartonnage, de la peinture et dessin, de la couture créative, du crochet (très populaire en ce moment). Les adhérentes fourmillent d'idées pour occuper ces deux après-midis de loisirs créatifs et de convivialité. Ce temps de création est également mis à profit pour préparer le Téléthon

auquel l'association prend part depuis 23 ans. Il convient encore de prendre nos marques, de trouver une place pour chaque chose et d'investir ces locaux pour donner un nouvel élan à ce bâtiment. Nous vous accueillons tous les mardis et jeudis à partir de 13h30 et jusqu'à 16h30. Si vous désirez plus de renseignements, vous pouvez appeler le 06 16 56 41 62.



Gymnastique : La gymnastique volontaire, c'est garder la forme dans la bonne humeur

Nous proposons 5 cours par semaine, le matin et en soirée... 5 cours, c'est 5 fois plus d'occasions de prendre soin de soi, de son corps et de sa santé, mais sans se prendre la tête : convivialité et bonne humeur sont toujours au rendez-vous et il n'y a pas que les abdos et les fessiers qui travaillent, les zygomatiques aussi ! Comme disent les profs : "on fait le tour du propriétaire !".

Nos cours sont encadrés par 3 animateurs diplômés d'Etat qui varient les styles et les exercices pour que chacun y trouve son compte : renforcement musculaire, stretching, gym minceur, lia, cardio, gainage, étirements, gym douce ou dynamique, pilâtes... avec ou sans accessoires.

Renseignements : 06 72 78 45 46 / 06 95 04 23 13 / 06 08 35 59 18.

FOCUS sur le trophée BNP Paribas de la famille. Pour la 3ème année, nous organisons la phase qualificative de cet événement national

Des équipes de doubles, composées des membres d'une même famille, vont se rencontrer sur un week-end. Il est ici question de tennis mais il y a tellement d'autres choses : de l'échange et du partage, de la convivialité, des rires, des sourires, des fous rires, des amitiés qui naissent et du respect qui se tissent. Tous les habitants sont bien sûr invités à ces très bons moments soit pour participer, soit pour supporter et/ou se restaurer. Cette année, nous essaierons de

proposer des animations en parallèle : initiation au tir à l'arc (merci Christian), challenge balle usagée, animation "radar" et peut être d'autres. Le premier week-end s'est déroulé les 27 et 28 avril avec les doubles dames. Les prochains auront lieu les 7/8/9 juin (doubles hommes) et 21/22/23 juin (doubles mixtes). Pour en savoir plus, contacter Jérôme 06 30 34 79 79. Venez nombreux.



1 lien pour s'inscrire

<https://forms.gle/ay7G1KumZuqkFyy0A>

1 contact pour en savoir plus

Jérôme : 06 30 34 79 79

tc2sc33450@gmail.com

Athlétisme : La saison hivernale s'est déroulée de belle manière pour les athlètes de la JSSSC avec de belles performances et des podiums individuels, que ce soit en cross, aux compétitions en salle ou en lancer



Au bilan de cette saison hivernale, en salle chez les cadets, Quentin Helm prend la 3ème place au 60m haies aux Championnats de Gironde ainsi qu'aux Championnats Régionaux. Toujours sur le 60m haies mais chez les cadettes, Aewin Sagner termine 4ème aux Championnats Pré-Régionaux en battant le record du club. Chez les Juniors fille, Noémie Brun prend également la 3ème place au saut en longueur aux championnats de Gironde. En U14, également une médaille de bronze au saut en hauteur pour Camille Delamarre, aussi performante sur la piste qu'en cross où elle termine à la 8ème place du cross départemental. Enfin en Senior, belle performance au lancer de marteau de Nicolas Le Gurun qui prend la 3ème place aux championnats de Gironde et la 6ème aux Championnats d'Aquitaine avec un record personnel à la clé. Les compétitions estivales vont reprendre avec les beaux jours et notamment les différentes compétitions interclubs par équipes, des U14 jusqu'à l'équipe Senior, avant d'enchaîner sur les compétitions individuelles. Nos athlètes auront l'occasion de continuer leur progression et de porter haut les couleurs du club.

La section UNC de votre commune rassemble les anciens du service militaire, les militaires actifs et de réserve, les combattants de tous les conflits, passés ou actuels et leurs veufs(ves)

Les personnes intéressées, anciens combattants de toutes les guerres et conflits, sont invitées à rejoindre cette association qui a pour but d'entretenir un devoir de mémoire envers nos anciens, morts pour la France. Nos jeunes générations y sont sensibles : pour preuve, la participation massive de nos jeunes écoliers lors des cérémonies du 8 mai et/ou du 11 novembre. L'UNC est présente pour transmettre les valeurs fondamentales de droiture, de respect, de sens national et de solidarité. Elle permet de perpétuer l'idéal de Paix et de Liberté. L'effectif de notre section locale est passé de 72 adhérents en 2016 à 31 à ce jour. Ce sont les anciens combattants des conflits d'Algérie qui forment le principal contingent. La solution ne peut venir que de la jeunesse. Sur notre commune, il y a bon nombre d'anciens militaires issus des armées de Terre, de l'Air, de la Marine et de la Gendarmerie, anciens cadres ou appelés du contingent. Les statuts de l'Union Nationale des Combattants permettent à cette population militaire de venir renforcer nos rangs et ainsi épauler nos anciens. Il est temps de rejoindre notre association afin de ne pas laisser dans l'oubli le devoir de mémoire et de sacrifice de nos anciens.



L'association Sadhana Yoga vous propose des cours de Kundalini Yoga dans la salle des fêtes à Saint Sulpice et Cameyrac



L'association Sadhana Yoga vous propose des cours de Kundalini Yoga dans la salle des fêtes à Saint Sulpice et Cameyrac. En sanskrit, langue brahmanique de l'Inde, le mot Kundalini signifie énergie de vie. Lorsque vous pratiquez le Kundalini Yoga vous stimulez toutes les énergies que vous avez en vous. C'est la raison pour laquelle nous avons des pratiquants qui nous rejoignent suite au conseil de leur médecin. Le Kundalini Yoga est transmis depuis des millénaires de maître à disciple. La pratique favorise l'épanouissement. Dans un cours vous pratiquerez des postures dynamiques et statiques, différentes sortes de respirations conscientes, une relaxation profonde et de la méditation en mouvement ou silencieuse ou chantée. Après le cours, vous vous sentirez bien dans votre corps et avec un esprit relâché. L'association Sadhana Yoga donne ses cours sur la commune le jeudi à 19h30 ou dans d'autres communes proches. Vous avez manqué un cours ?

Vous pouvez le récupérer dans une commune voisine.

Pour plus de renseignements : Jean-François YAYER 06 16 09 32 31 / kundalinisadhana.fr

L'association Parents 2.0 continue de se mobiliser et vous prépare encore de belles surprises pour cette fin d'année scolaire !

Après notre fameux vin chaud du marché de Noël et notre vendredi festif « hivernal », en partenariat avec La Rue des Jeux et La Source Re-Créative, nous organisons les célébrations printanières. La BOUM des copains, réservée aux élèves de l'école élémentaire, s'est déroulée le samedi 23 mars avec le super DJ « Diverti Son ». Le 12 avril, nous avons organisé notre dernier vendredi festif, autour d'ateliers créatifs, de jeux et d'un repas partagé, afin de fêter les vacances de printemps. Au cours de cette soirée, nous avons organisé une vente dont les profits seront reversés à l'association de lutte contre les cancers pédiatriques "Eva pour la vie", en collaboration avec le Conseil Municipal Enfants. Les vendredis festifs sont des soirées conviviales ouvertes à tous, n'hésitez pas à en parler autour de vous et à venir avec vos amis et familles ! Pour la fête des mamans, nous organisons une vente de sacs de plage décorés avec les dessins des élèves de l'école maternelle. Les profits de cette vente serviront à l'achat de matériels d'apprentissage à destination des enfants ayant des troubles neurodéveloppementaux, disponibles également pour tous les enfants. Nous espérons vous retrouver nombreux sur nos prochains événements et nous restons toujours à vos côtés tout au long de la scolarisation de vos enfants. Vous pouvez suivre toutes nos actions sur nos réseaux sociaux.



Le CLAS : aide aux devoirs et lien social



Frédérique, Michèle et Zina

**"Quand l'ENGAGEMENT prend différentes formes :
des BENEVOLES des devoirs aux
HEROS des services d'urgence,
au SERVICE de l'EDUCATION et de la SECURITE."**

Le Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité = CLAS : c'est quoi ?

De bien grands mots pour un concept assez simple...

Initié par la Municipalité depuis plusieurs années, le CLAS est un dispositif d'aide aux devoirs destiné aux élèves qui ont besoin d'un accompagnement passager dans leur scolarité. C'est aussi un temps d'apports culturels et ludiques tous ensemble ! Ce sont ainsi deux groupes d'élèves du CP au CM2 qui en bénéficient. Ils sont accompagnés par Virginie Gastoldi, animatrice référente et sept bénévoles (Michèle, Zina, Frédérique, Dominique, Claudie, Marie et Philippe). Ce joli projet est rendu possible grâce à un solide réseau de personnes engagées toujours présentes (que nous ne remercierons jamais assez !) qui, une à deux fois par semaine, vient aider un petit groupe de 3 à 4 enfants dans leur métier d'élèves. Il est gratuit pour les familles et prend la forme de deux ateliers hebdomadaires pour chacun des deux groupes. 24 petits écoliers retrouvent donc les bénévoles après la classe, deux fois par semaine pour un moment d'accompagnement aux devoirs et un moment d'animation (atelier, activité...).

Les 2 ateliers sont centrés sur :

- l'organisation du travail scolaire et l'apport méthodologique dans l'aide au travail personnel,
- l'ouverture culturelle par le biais de jeux éducatifs, productions écrites, visuelles et manuelles,
- des temps d'échanges et de rencontres avec les parents.

Plus qu'une simple aide aux devoirs, cet accompagnement offre aux enfants un temps d'écoute, d'échange, un moment de plaisir, une aide à la méthodologie, à l'autonomie et à l'estime de soi. Il propose des stratégies diversifiées afin de les accompagner dans leurs apprentissages. Le but est d'acquérir des méthodes, des approches et des relations susceptibles de faciliter l'accès aux savoirs. Grâce à des ateliers éducatifs, des activités citoyennes et culturelles, le CLAS permet d'appréhender les difficultés rencontrées en classe en apprenant autrement. Enfin les parents peuvent être associés aux activités proposées ainsi qu'aux sorties culturelles et à des rencontres conviviales en lien avec le rôle de parents.



Sortie du vendredi 3 mai
"Les maîtres de l'illusion"
au Pin Galant.

"Le CLAS ce sont les enfants qui en parlent le mieux !

"J'aime beaucoup faire mes devoirs avec Claudie" **Lilou CE2**

"Après les devoirs, on peut aller dehors, c'est super" **Noa CM1**

"Je préfère faire mes devoirs avec les bénévoles, c'est bien plus calme qu'à la maison"
Jade CM2

"Les bénévoles sont plus patients. Et les activités après c'est sympa. Et puis quand je rentre c'est fini, et en plus je suis avec ma copine Jade" **CM2 Amalia**

"Moi, je trouve que c'est sympa d'apprendre avec ses copains" **Dany CM2**

"J'aime bien être ici, on goûte tous ensemble et après on fait nos devoirs avec Virginie et les bénévoles" **Mya CM1**

"Cela fait trois ans que je viens et j'ADORE car en plus le jeudi on a Frédérique et c'est une spécialiste en anglais" **Elyas CM1**

"Maman et papa m'ont demandé si je voulais venir et j'ai dit oui car c'est vrai qu'ils rentrent tard" **Jules CE2**



L'aventure vous tente ?

Vous souhaitez partager une passion, un savoir-faire ?

Aidez les enfants dans leur vie scolaire !



mairie@saintsulpiceetcameyrac.fr



05 56 30 84 13



Devenez vous aussi
SAPEUR-POMPIER
VOLONTAIRE EN GIRONDE

Nous avons besoin de vous.

CONDITIONS D'ENGAGEMENT

- Avoir du temps à consacrer aux sapeurs-pompiers (disponibilité)
- Recrutement dès 17 ans sous conditions, et jusqu'à 55 ans
- Jouir de ses droits civiques
- Absence de mention sur le bulletin n°2 du casier judiciaire,
- Se trouver en position régulière au regard des dispositions du service national de son pays,
- Avoir une aptitude physique et médicale en lien avec le type d'engagement choisi (classique ou différencié).

QUELLES SONT LES DÉMARCHES ?

Rendez-vous sur le site : www.pompiers33.fr,
vous y trouverez de plus amples informations + un formulaire de candidature en ligne.

Suivez-nous sur nos réseaux sociaux !



LA PAROLE À NOS SAPEURS-POMPIERS VOLONTAIRES



Laëticia S. 50 ans, ambulancière, SPV depuis 34 ans à CADILLAC, adjudante-chef.

"J'aime rendre service, apporter mon aide aux gens, c'est ce que je retrouve aussi bien dans mon métier que dans mon activité de sapeur-pompier. Sous officier depuis plus de 20 ans, je suis responsable de mon équipe en intervention, tant sur les feux urbains que les feux de forêt."



Charlotte L. 22 ans, agent immobilier, SPV à CASTILLON.

"Après un Bac pro accompagnement, services et soins à la personne, j'ai souhaité devenir SPV et souscrire un engagement différencié parce que cela correspondait à ma volonté de venir en aide aux personnes. C'était mon choix de ne faire que ce type de missions, mais peut-être que j'évoluerai plus tard vers un engagement toutes missions. J'ai trouvé au sein des sapeurs-pompiers des valeurs qui me correspondent et que j'aime faire partager en encadrant les jeunes sapeurs-pompiers ."



Aymeric A. 36 ans, professeur des écoles, SPV depuis 14 ans, affecté à PAUILLAC, sergent.

"Après avoir œuvré comme sauveteur sur les plages, j'ai rejoint les SPV, d'abord en Charente-Maritime puis en Gironde. Sergent depuis 2022, je donne de mon temps pour les pompiers en soirée, le week-end et lors des vacances scolaires. J'adore l'esprit en caserne, l'adrénaline ressentie en intervention, je me vois encore longtemps SPV."



Médéric C. 20 ans, salarié, SPV à HOURTIN.

"Après 5 années passées au sein de la section des jeunes sapeurs-pompiers (JSP), j'ai souscrit un engagement comme SPV en 2021. J'ai enfin pu participer aux interventions, tout d'abord comme observateur. Pleinement investi dans ma caserne, je suis également aide formateur JSP."

DEUX FORMES D'ENGAGEMENT

À VOUS DE CHOISIR !

ENGAGEMENT « CLASSIQUE »

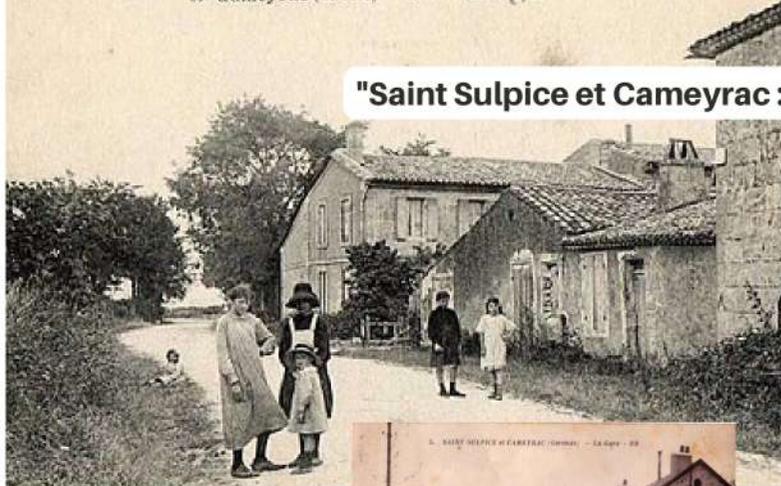
Vous participerez à l'ensemble des missions confiées aux sapeurs-pompiers secours et soins d'urgence aux personnes, lutte contre les incendies, protection des biens et de l'environnement.

ENGAGEMENT « DIFFÉRENCIÉ »

Vous avez aussi la possibilité de vous engager pour participer uniquement aux missions de secours et soins d'urgence aux personnes, qui représentent 80 % des interventions.

Ce type d'engagement, est réalisé sans tests sportifs et peut convenir aux personnes ne souhaitant pas intervenir sur des missions incendie ou ayant une restriction d'aptitude physique ou médicale.

39 Cameyrac (Gironde) Route de Saint-Sulpice



"Saint Sulpice et Cameyrac : Ensemble, révélons notre Patrimoine Caché !"

L'histoire nous enveloppe à chaque coin de rue, chaque pierre posée avec soin sur notre sol ancestral. **Le Conseil des Sages de Saint Sulpice et Cameyrac, porteur d'une passion inébranlable pour notre patrimoine, s'est réuni le 22 février dernier avec un projet audacieux : l'inventaire des monuments historiques et remarquables qui ornent notre commune.** Dans une démarche de préservation et de transmission, ce projet vise à offrir aux visiteurs et aux habitants un itinéraire captivant à travers nos richesses culturelles. De l'oppidum du Puch d'Uchamp, gardien millénaire de nos secrets, au charme rustique du lavoir de Cameyrac, chaque lieu résonne d'une histoire à partager. Les vestiges de la tuilerie rappellent l'artisanat ancestral qui a façonné notre paysage, tandis que les puits disséminés çà et là témoignent de la quête inlassable d'eau, source de vie.



Le Conseil des Sages de Saint Sulpice et Cameyrac lance un appel à tous les passionnés d'histoire, de culture et de patrimoine ! Les membres du Conseil ont initié un projet ambitieux : réaliser un inventaire exhaustif des monuments historiques et remarquables qui font la richesse de notre commune.

Notre objectif ? Offrir aux habitants et aux visiteurs un support de visite complet, permettant de découvrir et d'apprécier pleinement le patrimoine qui nous entoure. Pour ce faire, nous comptons sur votre aide précieuse !

Tous les éléments recueillis seront diffusés sur l'application **Intramuros** dans la rubrique « découvrir notre territoire » :

- oppidum du Puch d'Uchamp
- lavoir de Cameyrac
- la tuilerie
- les différents puits
- les châteaux
- les Croix
- les églises
- la voie Romaine

Si ce projet vous passionne autant que nous, si vous connaissez des endroits remarquables ou si vous détenez des documents historiques personnels ou familiaux sur notre commune, n'hésitez pas à vous joindre à nous ! Votre contribution sera essentielle pour la réussite de ce projet collaboratif.



Pour toute information supplémentaire ou pour rejoindre notre équipe, veuillez contacter Michel GOUFFRAND au 06.69.97.39.29 ou vous rendre à la Mairie.

Ensemble, faisons rayonner le patrimoine de Saint Sulpice et Cameyrac pour les générations présentes et futures !



- 1er juin** // journée champêtre : matinée "village nickel", après-midi "tous au jardin solidaire" avec l'association "côté jardin": ateliers créatifs enfants parents
- 8 et 9 juin** // stade : concours de tir à l'arc
- 9 juin** // salle des fêtes : élections européennes
- 15 juin** // à partir de 10h30 : inauguration de la halle, venez découvrir votre nouveau cœur de ville !
- 15 juin** // 19h-23h30 halle : fête de la musique soirée festive et gourmande
- 15 juin** // 20h30 salle des fêtes : gala annuel de l'association ARDM
- 22 juin** // salle des fêtes : apéro concert organisé par le Comité des fêtes
- 23 juin** // 10h-17h30 salle des sports : salon du bien-être organisé par les Gazelles de la Presqu'île
- 5, 6, 7 juillet** // stade municipal : fête locale : manèges, retraite aux flambeaux, feu d'artifice
- 12 juillet** // cinéma plein air au stade Lamothe

JOURNÉE DU SPORT

**SAM 25 MAI
DE 10H À 16H**

Stade Lamothe

Construction de la Halle : une métamorphose en cours

Au cœur de notre charmant bourg, une transformation d'importance se dessine peu à peu, sous l'œil attentif des habitants et des autorités locales. Les travaux de construction de notre nouvelle halle avancent à grands pas, malgré les aléas parfois imposés par la météo.

Grâce au professionnalisme des entreprises mandatées et à la supervision experte de notre maître d'œuvre, la couverture de la halle est désormais achevée, marquant ainsi une étape majeure dans ce projet d'envergure.





Dans un souci d'embellissement et de convivialité, les paysagistes ont pris le relais pour aménager l'environnement de la halle. Les allées piétonnes seront soigneusement ornées d'une variété d'arbres et d'arbustes, offrant ainsi un écrin de verdure à cet espace autrefois minéral.



Mais l'aménagement ne s'arrête pas là : des bancs accueillants, des fontaines à eau rafraîchissantes et des équipements dédiés aux cyclistes viendront compléter ce nouvel îlot de vie, offrant à chacun la possibilité de profiter pleinement de ce lieu multifonctionnel.

L'inauguration officielle de la halle est d'ores et déjà prévue pour le samedi 15 juin à 10h30, un événement tant attendu qui réunira l'ensemble de la communauté autour de ce nouveau symbole de dynamisme et de convivialité.

Soyez nombreux à venir célébrer avec nous cette étape importante dans l'embellissement et le renforcement du lien social au sein de notre bourg.

Inaugur'hale **sam 15 juin**

Une journée de musique, art et convivialité!

Dès **10h30**

Venez célébrer avec nous l'inauguration de la halle avec une explosion de créativité, de et de bonne humeur!

Au programme

10h30 : Début des festivités

Ateliers participatifs :

- La source re-créative : Création d'une guirlande de fanions.
- Patchwork : découverte et partage de savoir-faire.

Ouverture :

- Bibliothèque et rue des jeux
- Exposition des travaux de patchwork et de créart

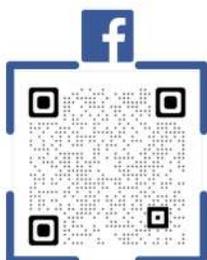
11h : Discours officiels, inauguration, visite

13h : Cocktail offert par la municipalité

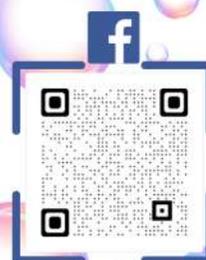
Animations



Spectacle
La Mona
danse
aérienne



Bulles en Scène
Abac'Art
Compagnie



& Fête de la musique *on danse jusqu'au bout de la nuit !*

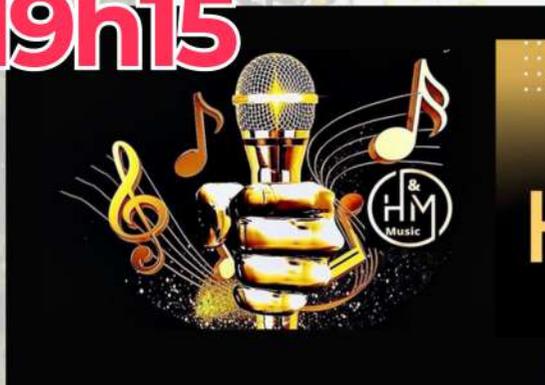
Rejoignez-nous pour une journée inoubliable !

- Ouverture par un chant des enfants de la commune,

à 19h

- **BRUNO MARTY**

19h15



- **MARIE-LAURE N'DOUMI ET SES AMIS**

20h30



- **JEKO**

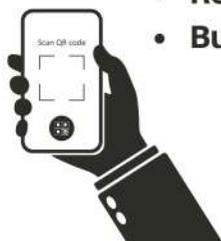
21h30



Mais aussi

- Restauration : Offre variée de foodtrucks (burgers, saucissons, crêpes, sushis, salades)
- Buvette (bières, vins et softs) par les associations Parents 2.0 et Les Ecureuils Bleus

Ne manquez pas cet événement exceptionnel !



"Transformez vos déchets en trésors verts avec MARIA DAUPHIN, la magicienne du compost et ambassadrice antigaspi !"

A

près avoir suivi une formation en 2009 financée par le Conseil Général de Gironde, Maria Dauphin occupe une partie de ses journées les mains dans les bacs à transformer les déchets organiques en engrais. Ce que nous appelons vulgairement "déchets", elle lui préfère l'expression "d'or brun".

Guide composteur depuis 14 ans, cette amoureuse de la nature et de la marche accompagne toutes les personnes qui le souhaitent à mettre en place le compostage pour réduire et valoriser nos biodéchets. " Une fois que tous les ingrédients sont là, la métamorphose est magique : c'est comme faire de la pâte à crêpes. Le secret de la réussite se respire ! Arrivé à maturation, le compost a une odeur de sous-bois et s'effrite facilement. Depuis 2010, Maria a effectué plusieurs interventions auprès de particuliers dans les jardins, dans les écoles mais aussi lors d'événements ou encore de réunions thématiques avec le Semoctom. En 2017, grâce à un fort engagement des équipes de restauration et une volonté de la Municipalité, elle participe à l'installation des premiers composteurs au restaurant scolaire et intervient régulièrement pour mettre en place le compostage. Après une interruption liée à la pandémie de la Covid-19, le compostage est remis en place en mars 2022 en y associant les enfants et leurs animateurs. Durant plusieurs

mois, Maria interviendra auprès des enfants avec Laëtitia Da Costa, chaque mercredi pour leur faire prendre conscience de la quantité de déchets jetée chaque semaine à la cantine. Grâce à ce très grand travail de sensibilisation, le gaspillage alimentaire a drastiquement réduit passant de quatre poubelles biodéchets pleines à une, à peine remplie. "Nous ne pouvons qu'applaudir tous les enfants présents qui se sont faits les ambassadeurs antigaspi auprès de leurs camarades, mais aussi des agents et du chef, très investis dans cette démarche", nous confie-t-elle. Aujourd'hui, avec l'installation du poulailler, la boucle est bouclée, c'est une étape de plus dans le recyclage. L'or brun arrivé à maturation est offert aux habitants qui le désirent mais également à l'association "côté jardin", aux espaces verts de la commune ou encore à l'école élémentaire. Si vous aussi vous souhaitez mettre en place le compost, n'hésitez pas à contacter Maria, elle se fera un plaisir de vous livrer tous ses secrets et bonnes pratiques (renseignements en mairie).



"Ils sont de petits jardiniers qui font germer la petite graine du compost à l'échelle locale"

Transformons nos biodéchets en ressources précieuses pour notre planète, un geste simple pour un avenir plus vert et durable !

Biodéchets : les composter pour les valoriser et réduire notre bilan carbone
Afin de leur donner une seconde vie et pour préserver l'environnement, depuis le 1er janvier 2024 (loi anti-gaspillage n°2020-105 du 10 février 2020), les communes sont obligées de mettre à disposition de leurs administrés des solutions de tri de leurs biodéchets. À Saint Sulpice et Cameyrac, nous le faisons depuis déjà trois ans avec la distribution des bio-seaux, collectés par des camions bennes dédiés chaque semaine lors de la collecte des ordures ménagères ou de plastiques. Jusqu'à présent, vos biodéchets étaient principalement mélangés aux ordures ménagères résiduelles. Cette mesure fait partie de la loi relative à la lutte contre le gaspillage et à l'économie circulaire (loi AGEC) et rend obligatoire le tri à la source des biodéchets. Il est à noter que ceux-ci représentent un tiers du contenu des poubelles ménagères des Français, soit 83 kg de déchets résiduels par habitant/an selon l'Ademe.

LES BIODECHETS KESAKO?

On appelle « biodéchets » les déchets non dangereux biodégradables (article L541-1-1 du Code de l'environnement). Par exemple, les restes alimentaires : vos épluchures de fruits et de légumes, le marc de café, les déchets de jardin... Ces déchets se décomposent naturellement et peuvent ainsi servir d'engrais ou de terreau pour le jardin. La matière recueillie est fertilisante.

Mais vous pouvez également vous procurer un composteur individuel auprès du Semoctom moyennant une participation ou encore contacter Maria Dauphin, notre guide composteur qui se fera un plaisir de vous transmettre tous les secrets de la fabrication d'un bon compost.

L'INTÉRÊT DU COMPOSTAGE

Le processus de compostage réduit par trois les volumes des biodéchets. C'est une des solutions pour valoriser les biodéchets. Cette gestion de proximité des déchets permet :

- de limiter la production de déchets à traiter par le service public,
- de réduire la facture de gestion des déchets et l'impact environnemental : moins de camions de collecte de déchets sur les routes, moins de dépenses d'énergie pour leur transport, moins de mise en décharge, moins d'incinération de déchets alimentaires,
- de valoriser vos biodéchets en les réutilisant pour votre jardin.

La mise en place du tri sélectif permet ainsi de séparer et d'isoler les types de déchets afin de les orienter, une fois collectés, vers la filière de traitement appropriée : le recyclage, la valorisation en énergie (compost, utilité dans les usines de méthanisation, épandage) et l'élimination (incinération, stockage). Le tri sélectif opéré ainsi à votre domicile, s'appelle tri à la source.

À l'échelle locale, nous vous communiquons les règles de tri par le biais des supports fournis par le Semoctom qui est l'organisme collecteur de nos déchets. Ces informations sont également disponibles sur site de la mairie. De plus, en début d'année vous recevez le calendrier des différentes collectes qui rappelle les règles de tri en vigueur.



L'enjeu de cette nouvelle réglementation est double : réduire le volume des ordures ménagères non recyclables, tout en favorisant le retour au sol de ces matières organiques et contribuer ainsi au maintien de la fertilité des sols évitant ainsi des pollutions. Selon l'administration française, trier les biodéchets permettrait d'éviter plus de 800.000 tonnes de gaz à effet de serre.

ECOCOTTE : Pivoine et Mistinguette ! **les deux nouvelles stars écologiques de l'il'ôt loisirs, œuvrent** **avec les enfants pour un avenir plus durable et plein de saveurs !**

L'équipe d'animation de l'il'ôt loisirs a lancé le projet "Ecocotte" à destination des enfants de 6 à 11 ans. Mercredi 10 janvier, Sylvaine Lemoine, de Maman poule & CO, est venue installer le poulailler et présenter aux enfants, deux nouvelles amies inscrites au centre ! Ravis et rapidement investis, ils ont choisi un prénom pour chacune d'elles, en votant. Bienvenue donc à Pivoine et Mistinguette, nos deux jolies poulettes ! **Cette action marque la volonté de réduire davantage les déchets produits à la cantine et s'inscrit dans la continuité de l'installation des**

trois composteurs à côté du restaurant scolaire. Le poulailler devient aussi un moyen de travailler le lien à la nature et au monde animal. Depuis bientôt cinq mois, aidés par leurs animateurs, les enfants s'assurent que les poules ont du grain et de l'eau dans les distributeurs, nettoient la litière et ramassent les œufs. Certains ont déjà pu en ramener à la maison pour les déguster à la coque ou faire un délicieux gâteau ! Toute l'équipe de la structure l'assure : **« Cette action, qui rentre dans une démarche écoresponsable, sera suivie d'autres projets ».**



Serviettes en tissu à la cantine : pour limiter la quantité de déchets, **les CP remettent au goût du jour la traditionnelle serviette en tissu.**

Une initiative éco-responsable adoptée avec enthousiasme par nos écoliers !

Ce projet « pilote », après concertation avec les maîtresses et l'équipe d'animation, est en test sur les trois classes de CPa, CPb et CP/CE1 depuis le 8 janvier. Et il fonctionne ! Nos petits écoliers l'ont adopté sans rechigner ! À carreaux, fleurie, petite ou très grande : vous ne trouverez pas deux serviettes identiques sur les tables. Une alternative durable à la serviette en papier qui permet ainsi de réduire son utilisation et donc les déchets ! En fin de semaine, la serviette retourne dans les familles pour être lavée et reprendre elle aussi le chemin de l'école dès le lundi.

Une mesure « antigaspi »

Les enfants de CP apprécient l'idée de contribuer, les élèves des autres niveaux observent et questionnent, preuve d'un intérêt grandissant pour les questions environnementales et les attitudes éco-responsables à adopter au quotidien. A la rentrée 2024, finies les poubelles pleines de serviettes en papier, le projet sera élargi à l'ensemble des classes ! Nos jeunes conseillers du CME ont d'ailleurs travaillé à la réalisation d'un logo imprimé sur des petits pochons pour ranger les serviettes (en vente dès à présent auprès de Perrine).



« C'est trop bien, c'est comme à la maison ! »

Un choix de la municipalité, pour lutter contre le gaspillage.

*Je suis éco responsable.
 A la cantine j'emène
 ma serviette durable.*



CME : Jeunes conseillers engagés !

Élus depuis le 9 décembre 2023, Constance, Charline, Léa, Elena, Ana, Arthur, Nael et Noa, encadrés par Isabelle Bauthéac, Perrine Castera et Laëtitia Da Costa, ont rapidement retroussé leurs manches pour imaginer et discuter des actions qu'ils pourraient réaliser dans la première année de leur mandature en tenant compte des possibilités et du temps nécessaire pour les mettre en œuvre. Nos jeunes conseillers déjà très investis dans leurs missions ont proposé un ambitieux projet pour 2024 en collaboration avec l'ensemble des structures enfance jeunesse : collecter des fonds pour l'association Eva pour la vie qui aide les enfants atteints de cancer, leurs familles et les chercheurs.

Une cagnotte qui s'élève déjà à 1 489 €.



Un joli partenariat entre les enfants, les adolescents, nos équipes d'animation et nos jeunes conseillers !
Leurs actions, vente de :

- jouets, livres, pop-corn et tombola (marché de Noël),
- crêpes dans la galerie du super U, *un grand merci à M.Courtin pour son accord et sa bienveillance,*
- pop-corn et confettis lors du carnaval,
- poissons décoratifs lors de l'omelette Pascale,
- Tombola et brochettes de bonbons avec Parents 2.0, la Rue des jeux et la Source re créative (vendredi festif le 12 avril),
- pochons pour les serviettes de table en tissu de la cantine. Le CME a travaillé sur le logo en collaboration avec l'illustratrice Nadia Léonard,
- ours en peluche siglés de l'association "Eva pour la vie".

Ils ont encore de nombreux projets en tête...
Cela laisse présager un mandat très productif !

Retour en IMAGES sur le Smile et les Vacances Sportives : des jeunes "ACTEURS" de leurs LOISIRS



LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE À LA CANTINE

FOCUS : définition du gaspillage alimentaire

« Toute nourriture destinée à la consommation humaine qui, à une étape de la chaîne alimentaire, est perdue, jetée, dégradée ».
(Source : Pacte de lutte contre le gaspillage alimentaire, juin 2013)

accompagnement



Durant l'année scolaire 2022-2023, Manon Benard de l'Association le Bocal Local a suivi notre restaurant scolaire afin de l'accompagner dans la réduction du gaspillage alimentaire. Pour rappel, cet accompagnement faisait suite à un appel à candidature porté par le Pôle Territorial Cœur Entre-deux-Mers et le SEMOCTOM. Plusieurs phases de travail ont eu lieu tout au long de l'année 2023 :

Phase 1 : Visite de la cuisine centrale, rencontre & entretien avec le personnel de production, observation du déroulé du service et échanges avec les convives et Laëtitia Da Costa, élue à l'Enfance et la Jeunesse. Cette première phase a permis la rédaction d'une fiche de synthèse (janvier 2023).



Phase 2 : Groupe de travail mixte réunissant équipes de production, restauration & animation, des élus, des enseignants ainsi que des représentants des parents d'élèves afin d'identifier les points faibles/forts et potentialités en termes de lutte antigaspi (février 2023).



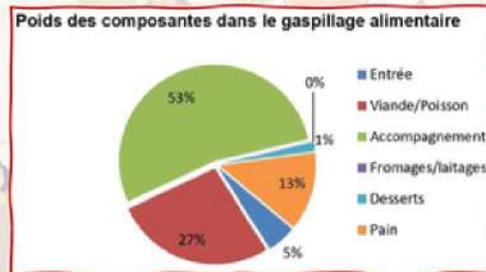
Phase 3 : Campagne de pesées (5 effectuées au cours du mois de mai 2023) & animation sur le gaspillage alimentaire auprès des élèves de la classe de Mme Sanglar. Objectifs : sensibiliser les enfants au gaspillage alimentaire & à la saisonnalité, développer l'esprit d'équipe et la coopération, susciter la créativité.

Cette phase a abouti à la rédaction d'un diagnostic du gaspillage alimentaire après une rencontre des 4 communes accompagnées fin septembre 2023 (échanges entre pairs & co-construction des pistes d'amélioration).

Phase 4 : Rédaction d'un guide de préconisations sur mesure et restitution (novembre 2023).



Synthèse du diagnostic antigaspi : Ecole élémentaire



POINTS POSITIFS RELEVÉS AVANT L'ACCOMPAGNEMENT :

- table de tri,
- crudités et assaisonnement en libre-service pour les plus grands,
- pas de salière sur les tables,
- eau, seule boisson proposée à table,
- possibilité de prendre qu'une moitié de fruits,
- possibilité d'avoir une assiette moins garnie,
- déchets utilisés pour le compost.



PRÉCONISATIONS DÉJÀ MISES EN PLACE :

- table de partage,
- mise en place de gommettes rouges (pour le dessert) et vertes (pour le produit laitier) afin d'éviter les confusions chez les enfants entre desserts et produits laitiers,
- décoration du restaurant scolaire afin de créer un espace convivial pour manger (action prise en charge par Brigitte Lamolère, animatrice du centre 6/11 ans),
- campagnes de pesées réalisées plusieurs fois dans l'année.



PRÉCONISATIONS À VENIR :

- mise en place d'un gâchimètre pour le pain (action qui sera prise en charge par les enfants du CME),
- mise en place d'un affichage quotidien pour le menu du jour (plus de visibilité pour les enfants),
- boîtes émoticônes pour un retour plus précis des plats appréciés / moins appréciés,
- boîte à idées,
- visite de la cuisine par petits groupes d'enfants (mercredi),
- atelier cuisine avec le chef (préparation d'un gâteau pour le goûter),
- ateliers dégustations et recettes antigaspi,
- brigade antigaspi (formation d'enfants volontaires).

Notre diagnostic antigaspi :

- gaspillage alimentaire global inférieur à la moyenne nationale : BRAVO les enfants ! (grand travail de sensibilisation mené avec Maria Dauphin auprès des enfants le mercredi),
- peu de gaspillage sur les entrées, desserts, fromages et laitages,
- fort engagement des équipes de production et d'animation dans ce projet.





**Zoom
sur notre
restaurant
scolaire**

**Et chez nous,
comment ça
se passe ?**



Nous travaillons avec API restauration.



Les repas sont préparés par l'équipe cuisine de la commune, Valérie Lacombe, Agnès Pon et Jérôme Chiarotto, notre chef cuisinier gérant API.

Chaque jour, ce sont environ 430 repas qui sont réalisés dans notre cuisine centrale pour les enfants qui déjeunent au restaurant scolaire ainsi qu'une vingtaine de repas pour le portage à domicile. La société API privilégie les circuits courts pour les commandes de matières premières produits bruts.



**MENUS À 4 COMPOSANTES :
ENTRÉE, PLAT, PRODUIT LAITIER ET DESSERT.**



À l'école élémentaire, les élèves sont récupérés par l'équipe d'animation à 12h dans la cour de l'école. Un roulement par classes est effectué après chaque période de vacances pour l'ordre du passage à la chaîne du self. Un accès à la salle de sport et à la bibliothèque sont proposés aux enfants tous les jours selon un ordre établi. Lors de leur passage à la chaîne du self un animateur veille à ce que chaque enfant prenne bien les différentes composantes du menu du jour (entrée, plat, produit laitier, dessert). Le plat principal est obligatoire, l'entrée ou

le dessert sera vivement conseillé si l'enfant n'apprécie pas ce qui est proposé. Après le passage au self, les enfants sont accueillis dans le restaurant scolaire par trois animateurs qui sont présents pour les encadrer et les accompagner au cours de leur repas (aide à la découpe pour les plus petits, invitation à goûter les plats...). Une fois le repas terminé, ils jouent dans la cour du centre sous la surveillance d'un animateur en attendant de pouvoir retourner dans la cour de leur école.

À la maternelle, deux agents communaux de restauration, Andrée et Guy Faisy, installent le réfectoire, réceptionnent les containers à 11h et les maintiennent au chaud jusqu'à l'arrivée de nos petits élèves. Les 6 Atsem de l'école s'occupent des enfants lors de la pause déjeuner. Deux animatrices viennent en plus pour aider les plus petits au repas et à la mise au coucher. Deux services sont mis en place, les petites sections mangeant en premier pour pouvoir être accompagnés à la sieste en suivant. Le repas est servi à table.

La pause méridienne : ça fonctionne comment ?



On mange quoi aujourd'hui ?



Les menus sont établis par une diététicienne agréée à partir d'un plan alimentaire spécifique. Celui-ci assure le respect des engagements contractuels et de l'équilibre alimentaire mais aussi une liberté de création. Un repas végétarien est proposé chaque semaine (loi EGAlim : obligation de le proposer à partir du 1er novembre 2019) en y incluant des alternatives à base de protéines végétales et autres légumineuses. Pas question d'éliminer la viande et les produits d'origine animale mais bien de proposer des plats moins carnés, néanmoins nourrissants et appétissants.

Pour chaque période, les enfants des deux centres proposent leur menu " tout est permis " à tour de rôle. Un repas à thème est également réalisé (repas chinois, oriental...).

Chaque semaine, des produits bio et durables sont consommés.

Les menus sont affichés par quinzaine à l'entrée de l'école et des centres. Ils sont également consultables sur le site de la Mairie.

La commission menus Késako ?

Afin de travailler avec l'ensemble de la communauté éducative, quatre commissions restauration ont lieu chaque année. Celles-ci réunissent des élus, les responsables des structures d'animation, des parents d'élèves, le Chef gérant cuisinier, l'assistante de gestion et la diététicienne.

Durant ces commissions, un bilan de la période écoulée est réalisé et les menus à venir sont proposés après avoir été travaillés et ajustés en amont. Ils sont ensuite envoyés aux parents d'élèves avant la commission. Les suggestions de recettes et de repas à thème sont fixées et les derniers ajustements figés.





Ensemble contre l'envahisseur : Protégeons nos abeilles et notre biodiversité !

Le frelon asiatique, prédateur invasif, menace notre écosystème en se nourrissant de fruits, d'insectes et surtout d'abeilles. Cette menace se concrétise tragiquement pour certains apiculteurs qui ont tout perdu dans certaines régions. Avec la disparition des feuilles sur les arbres, les nids de frelons asiatiques deviennent visibles, parfois imposants, signalant un danger imminent pour la saison à venir. Pour contrer cette menace, la Communauté de communes Les Rives de la Laurence a lancé une initiative proactive en mettant gratuitement à disposition des habitants des bouchons TAP TRAP, avec 300 unités par commune, pour fabriquer des pièges artisanaux efficaces.

L'appel à l'action est clair : agissons pour limiter la prolifération du frelon asiatique !



Les bouchons sont disponibles dans les mairies sur présentation d'un justificatif de domicile. Des recettes d'appâts sont également proposées, avec une volonté affirmée de protéger les autres insectes indispensables à la biodiversité. Pour plus d'informations, les habitants sont invités à télécharger le flyer disponible sur le site internet de la commune.

Ensemble, engageons-nous dans cette lutte cruciale pour préserver notre environnement et protéger nos précieuses abeilles.



Chasseurs de nuisibles : les défenseurs de votre tranquillité !

Aux côtés des habitants de la commune, MM. BESSE et BOUSSENOT offrent leurs services gratuitement en tant que piégeurs agréés par la Préfecture de la Gironde. Leur intervention vise à réguler les espèces telles que pie, ragondin, renard, fouine, etc., qui peuvent causer des dégâts. **Leur action est cruciale pour protéger la flore et la faune sauvages**, ainsi que pour rétablir les équilibres écologiques en régulant les espèces invasives et proliférantes.

En contribuant à la préservation de l'agriculture, des gibiers, des biens, de la santé publique et de la sécurité, ainsi qu'au maintien des espèces en danger, ils jouent un rôle essentiel dans notre écosystème. **Pour toute demande d'intervention, veuillez contacter :**

BESSE Thierry au 06.59.10.20.45 ou BOUSSENOT Laurent au 06.18.35.92.75.

FEUX DE FORÊT
Les prévenir et s'en protéger

1 feu sur 2 est la conséquence d'une imprudence



Les ombrières photovoltaïques du boulodrome inaugurées



Samedi 6 avril, a eu lieu l'inauguration des ombrières photovoltaïques du boulodrome en présence de la société d'économie mixte Gironde Énergies, représentée par Sophie Labatut, du maire Pierre Cotsas et de son équipe municipale, du président du club de pétanque Alain Fonteneau ainsi que des adhérents.

« Il s'agit de l'installation d'une structure de 300 kilowatts crête, ce qui est l'équivalent d'une consommation de 800 foyers », a précisé Sophie Labatut. « La production décentralisée d'électrons verts va directement dans les foyers aux alentours, c'est donc une

participation de la collectivité à la transition écologique en local. Cet équipement répond aux besoins et aux contraintes, s'adaptant ainsi à une obligation de service public. » Proposé par l'ancien président du club, ce projet a très vite été accepté par la municipalité qui souhaitait travailler sur les énergies solaires et avoir une structure utile pour le club.

« Cette première expérimentation positive permettra de réfléchir à d'autres projets dans la même thématique », a conclu le maire.



La chasse responsable au service de la communauté

La société de chasse "Saint Hubert" a accompli une mission cruciale au cours de la saison de chasse 2023-2024, avec un prélèvement de 35 sangliers sur le territoire de notre commune, de septembre à février. **Cette action essentielle démontre l'engagement des chasseurs dans la régulation du grand gibier, contribuant ainsi à la sécurité et au bien-être de tous.** En effet, en régulant la population de sangliers, les chasseurs de "Saint Hubert" jouent un rôle crucial dans la prévention des accidents de circulation impliquant ces animaux, ainsi que dans la préservation des cultures et des espaces récréatifs communaux et privés.

Ils permettent également d'éviter les dégâts sur les cultures et les aires de jeux et loisirs communaux et chez les particuliers. Le bureau de chasse tient à remercier les riverains concernés pour leur compréhension et leur soutien. **« En tant qu'équipe de bénévoles dévoués, nous nous engageons à poursuivre notre mission avec le même engagement et la même rigueur lors de la prochaine saison de chasse ».** Sous la direction du président Frédéric ORNON, la société de chasse "Saint Hubert" demeure un partenaire précieux pour la préservation de notre environnement et la sécurité de notre communauté.

Frédéric Ornon, 06.75.12.97.68
chasse.sainthubert.33450@gmail.com



Pas de combustible contre la maison
bois, fuel, butane...

Témoin d'un début d'incendie, je donne l'alerte en localisant le feu avec précision



Je me confins dans ma maison elle est mon meilleur abri

RESTEZ À L'ÉCOUTE DES CONSIGNES DES AUTORITÉS
Rendez-vous sur : feux-foret.gouv.fr
#FeuxDeForet



Les Insatiables : Ensemble, cultivons le plaisir et la santé à chaque bouchée !

Le mardi 9 avril, les seniors de notre commune ont eu l'opportunité de se plonger dans l'univers gourmand et convivial des ateliers cuisine organisés par l'association Les Insatiables, en partenariat avec le Centre Communal d'Action Sociale et le Secours Populaire.

De 9 h 30 à 11 h 30, un premier atelier cuisine a permis aux participants de découvrir et de partager des recettes savoureuses, mettant à l'honneur une alimentation saine, durable et adaptée. Autour du plaisir de cuisiner ensemble, les seniors ont échangé astuces et savoir-faire, dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.

Puis, l'après-midi, de 14h à 16h, a eu lieu un atelier de cuisine intergénérationnel, réunissant les seniors et d'autres membres de la communauté. Une occasion unique de partager des moments de complicité autour des fourneaux, créant ainsi des liens précieux entre les différentes générations.

À l'initiative des Insatiables, cette journée a été l'occasion de promouvoir une alimentation équilibrée et de sensibiliser les participants à l'importance du "bien manger pour bien vieillir". Soutenue par la Conférence des financeurs de la Gironde, l'association déploie des actions gratuites en faveur des seniors, offrant ainsi des opportunités de découvertes culinaires et de partage intergénérationnel.

Que ce soit à travers des concours de gastronomie, la fourniture de kits d'animation ou encore des formations de chef cuisinier, Les Insatiables s'engagent à transmettre le plaisir et les bienfaits d'une alimentation équilibrée. Avec leur camion cuisine, ils parcourent les communes du département, apportant ainsi une touche de convivialité et de ludisme à la préparation des repas.

Cette première expérience culinaire a suscité un enthousiasme général parmi les participants, qui ont exprimé leur envie de renouveler l'expérience très rapidement. Grâce à l'engagement et à la générosité des Insatiables, l'alimentation plaisir et santé s'invite désormais dans le quotidien de nos seniors, pour leur plus grand bonheur et leur bien-être durable.



Pendant les fortes chaleurs

Protégez-vous

RESTEZ AU FRAIS
(même si ce n'est qu'un bon réflexe)

SUVEZ DE L'EAU
(sans attendre d'avoir soif)

Mouillez-vous le corps

Fermez les volets et fenêtres

Privilégiez les activités douces

Mangez frais et équilibré

Évitez l'alcool

Prenez des nouvelles des plus fragiles

EN CAS DE MALAISE, APPELEZ LE 15

Pour plus d'informations :
0 800 06 66 66* (appel gratuit)
meteo.fr • #canicule



Vous avez plus de 55 ans, pensez à vous faire recenser auprès de l'ASEPT, afin de pouvoir bénéficier des activités proposées par le CCAS
Contacts : Valérie Guijarro : 05 57 99 79 38 ou valerie.guijarro@asept-gironde.fr

Parce qu'en adoptant des comportements sains et adaptés à son âge on augmente sensiblement sa capacité à rester en pleine forme plus longtemps, l'ASEPT a développé une gamme de conférences, de réunions et d'ateliers thématiques ouverts aux plus de 55 ans, quel que soit son régime de retraite.

Organisés à la mairie, tous les ateliers sont animés par des professionnels formés et spécialistes de la santé des seniors, et abordent une large palette de sujets :

nutrition, bien-être, sommeil, mémoire, informatique...

Venez participer GRATUITEMENT à nos actions et partager de bons moments à la fois instructifs et conviviaux.

La mission locale est dans votre commune !

Les prochaines permanences auront lieu au Smile (espace Ados 11-17 ans),
sur rendez-vous, les : **12 et 26 juin.**

Vous avez entre 16 et 25 ans, vous êtes à la recherche d'un emploi ou d'une formation ?



- ➔ **Accompagner** les jeunes dans leurs recherches d'emploi ou de formation à l'aide d'Internet.
- ➔ **Identifier** les besoins et faire un point sur la demande, les compétences et la maîtrise de l'outil informatique.
- ➔ **Accompagner** et encourager la navigation et l'inscription sur les sites d'emplois, notamment sur France connect (création d'un espace personnel) et candidater en ligne dès que cela est possible.
- ➔ **Aide** à la création de boîte mail professionnelle, aide à la rédaction de CV ainsi que de lettres de candidature.
- ➔ **Envoi** de candidatures via Internet sur les sites d'emploi, avec pièces jointes.
- ➔ **Aide** à l'inscription sur des sites permettant d'effectuer des démarches en ligne : extrait de casier judiciaire, déclaration mensuelle de situation à pôle emploi, formulaires en ligne...

Pour prendre rendez-vous rien de plus simple :
Contactez Mme Sandrine Bere 06 29 43 03 19 ou 05 57 77 31 00



ATTENTION AUX NOYADES DES ENFANTS !

VOUS TENEZ À EUX, NE LES QUITTEZ PAS DES YEUX !

Aucun dispositif de sécurité ne remplace votre vigilance, même dans des lieux de baignade surveillée.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Chaque été, les noyades accidentelles provoquent environ 50 décès chez les enfants de moins de 13 ans. Un manque de surveillance est relevé dans 1 noyade sur 2.

VOTRE ENFANT A « BU LA TASSE » : LES SIGNES D'ALERTE D'UNE NOYADE

zzz



FATIGUE et/ou
TENDANCE à S'ENDORMIR



SIGNES RESPIRATOIRES :
TOUX et/ou
ESSOUFFLEMENT et/ou
LÈVRES BLEUES



VOMISSEMENTS

Si votre enfant n'est pas comme d'habitude après plusieurs minutes, et en particulier s'il présente l'un ou plusieurs de ces signes, **il faut rapidement prévenir les secours.**



La noyade dite « sèche », c'est-à-dire sans eau dans les poumons et sans aucun signe d'alerte, n'existe pas.



NUMEROS D'APPEL D'URGENCE :

15 - 18 - 112

Pour plus d'informations 

<https://solidarites-sante.gouv.fr/baignades>
www.sports.gouv.fr/preventiondesnoyades



ATPS
SURELEVATION



ATPB
CHARPENTE - COUVERTURE

Ets ENDUIT PEINTURE REVETEMENTS

06 03 25 55 11 / 05 56 30 21 63

Richard Xavier

8 chemin Bertrand 33450 St Sulpice & Cameyrac

Peinture int/ext. - Imperméabilisation façades

Papiers peints - revêtements sols & murs

Décoration - placo - faïence - carrelage - parquet

Sinistre/Dégât des eaux

epr.richard@orange.fr

www.enduit-enduit-revetement.fr



CHATEAU

Saint-Sulpice

2000

BORDEAUX

Appellation Bordeaux Contrôlée

MISE EN BOUTEILLE AU CHÂTEAU

S.C.E.A. Vignobles Pierre et Christophe DUBERGÉ
PROPRIÉTAIRES à SAINT-SULPICE & CAMEYRAC 33450

Tél. 05 56 30 83 06 - Fax. 05 56 30 20 32

Cours de Musique
MME BRUN

Professeur de musique

Diplôme agréé de l'Ecole Supérieure de Paris A.C.F - A.P.H.

Chorale Les troubadours

Solfège et Théorie

Piano, Accordéon, Guitare, Harpe, Gembé

Flûte, Xylo, Orgue, Synthétiseur

Rue de Magnan Nord

33450 Saint-Sulpice-et-Cameyrac

06 68 85 40 20

(Sur rendez-vous)



**Agence
des
Arcades**
Immobilier de Qualité

Transactions immobilières

Achat - Vente - Division Foncière

- Maisons - Terrains
- Appartements
- Locaux commerciaux



St SULPICE et CAMEYRAC

Centre Commercial **SUPER U**

St SULPICE et CAMEYRAC

 **05 57 48 40 40**

**ARCADES
PROPRIÉTÉS**

Immobilier de Caractère et d'Exception

- Villas de Standing
- Propriétés - Terrains
- Maisons de Caractère

Partenaire Officiel
du **GOLF** de Cameyrac

UGOLF
Bordeaux Cameyrac

[www arcades-immo.fr](http://www.arcades-immo.fr)

[www arcades-proprietes.fr](http://www.arcades-proprietes.fr)

A la lecture du présent magazine, nous ne serons plus qu'à quelques jours de l'inauguration de notre halle communale, de ses abords et de l'embellissement des locaux de la bibliothèque et des salles associatives. Projet phare de notre mandature, elle est le signe de notre détermination à embellir notre commune et lui fournir les équipements et un environnement propres à développer la vie du cœur de notre bourg.

Les premiers retours du chantier en phase terminale sont plus qu'encourageants. La fluidité du trafic routier avec l'aménagement du giratoire au carrefour de l'avenue Maucaillou et de l'avenue Lagraula est grandement appréciée, comme ce fût déjà le cas avec la sortie du parking de l'école maternelle. Quel plaisir également de voir autant de verdure et d'espaces piétonniers, là où avant se dressait notre ancienne cantine scolaire !

Le modernisme est entré dans notre commune et toute l'équipe municipale s'est mobilisée pour être au rendez-vous fixé par notre maire Pierre COTSAS. Notre cœur de bourg va renaître et permettra d'accueillir de belles manifestations et animations. La première d'entre elles bien sûr, son inauguration et la fête de la musique le 15 juin !

Les mois et les semaines passés ont déjà été au centre d'une forte activité. Certes la météorologie nous a joué quelques tours mais l'omelette pascale a retrouvé son format traditionnel. Dès les premiers jours du mois de mai, le premier festival théâtral du Printemps a été marqué par le sceau du succès. Quatre pièces jouées en 3 jours : le public a répondu nombreux à l'appel des acteurs bénévoles, offrant rire, détente et qualité d'interprétation. Bel exploit !

La programmation des animations sera toujours aussi dense avec la traditionnelle fête communale du 1er week-end de juillet et pour la première fois un cinéma en plein-air le 12 juillet. Une soirée festive et gourmande ainsi que le forum des associations ponctueront la fin de l'été.

Cette longue énumération est le fruit d'une mûre réflexion, d'une implication totale et d'une prise de responsabilité à tous les niveaux de notre fonctionnement, élus comme personnel communal.

Un seul mot est au centre de nos préoccupations : Votre commune. Parce que la commune c'est vous. C'est pour vous que nous renforçons notre sécurité et que nous contrôlons au plus près notre budget aux dépenses contenues. Votre cadre de vie nous importe au premier chef.

Pour ne pas surcharger la présente page de la majorité municipale, Union Citoyenne et Républicaine, nous vous engageons à relire nos précédentes éditions. Vous y verrez une liste non exhaustive mais très fournie de nos projets mais surtout de nos réalisations.

Toutes ont été finalisées en temps et en heure, suivant un timing voulu et précis.

Les mois à venir seront encore riches de nouveautés et nous ne manquerons pas d'être au rendez-vous de ces informations.



Parole de l'opposition

Liste Républicaine de Défense des Intérêts Communaux

Nos différentes publications ont toujours déploré le manque de concertation et de possibilité d'implication des élus dans les décisions municipales, voire même l'éviction des élus d'opposition.

Nous sommes satisfaits de constater que nos demandes ont enfin été entendues et qu'un semblant de démocratie semble s'inviter dans les débats.

En effet, en plus d'être associés aux différentes commissions municipales, nous avons été conviés à participer à plusieurs réunions concernant l'inauguration de la halle et l'organisation de diverses manifestations.

Nous restons, malgré tout, vigilants quant aux finances de notre commune : l'augmentation des dépenses inhérentes à la flambée des prix de l'énergie et à la masse salariale imposent une gestion rigoureuse des dépenses.

Le 11 mars 2024 - Liste Républicaine de Défense des Intérêts Communaux - lrpicssc@gmail.com



POMPES FUNÈBRES LAVERGNE

FUNÉRARIUM - MARBRERIES

EXPOSITION DE MONUMENTS FUNÉRAIRES

Salon d'exposition de cercueils - Devis gratuit
Contrat Prévoyance Obsèques - 24h/24 - 7j/7
Magasin de fleurs artificielles - Croix - Plaques

**TOUT LE FUNÉRAIRE...
...SITUÉ À COTÉ DU CREMATORIUM**

2, route de la Loubère 33450 MONTUSSAN
RN 89 - sortie n°3

05 56 72 92 89

NOTRE MÉTIER
ÊTRE À VOS CÔTÉS

OBSÈQUES • PRÉVOYANCE
MARBRERIE • FLEURS ET ORNEMENTS



POMPES FUNÈBRES MARTIN

Une famille au service des familles

33, Place Maucaillou
33450 SAINT-SULPICE-ET-CAMEYRAC
Tél. 05 35 38 02 65

en face du Super U

55, cours des Girondins
33500 LIBOURNE
Tél. 05 57 51 11 27

10, route de Paris
33910 SAINT-DENIS-DE-PILE
Tél. 05 24 24 05 17

55, Rue Thiers
24700 MONTPON-MÉNESTÉROL
Tél. 05 53 80 47 22

SARL au capital de 1000 € immatriculée au RCS de Libourne sous le numéro 399 126 671.
PF habilitées sous les numéros 22 33 0131 - 20 24 0167 - 23-33-0330, MIA - N° ORIAS 7 033 133 (www.orias.fr).
Soumis au contrôle de l'ACPR, 4 place de Budapest CS 92459 75436 Paris Cedex 09.

SUPER U

Saint Sulpice et Cameyrac

ouvert de 8h30 à 19h30 et le dimanche de 8h30 à 12h30

Centre Commercial - Place Maucaillou - Tél. : 05 57 34 51 00

superu-saintsulpice.com



Super U Saint Sulpice et Cameyrac



instagram



Toute l'équipe de votre magasin U est fière et heureuse de vous accueillir dans un magasin plus moderne, avec plus de confort et de choix !



**VOS COURSES
préparées
GRATUITEMENT**

**sans minimum
de commande**

**au même prix qu'en magasin
en 2 heures seulement !**

**DU PAIN CHAUD
TOUTE LA JOURNÉE,
PÊTRI, FAÇONNÉ
ET CUIT SUR PLACE**

