

## PLANNING SAISON 22/23 DU 12/09/22 AU 30/06/23

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI
				9h30 10h30	EVEIL AU MOUVEMENT enf 3 / 5A						
		11H 12H	YOGA ADAPTE SENIORS	10h45 11h45	YOGA ENFANT enf 6 / 8A					10h30 12h	EXPRESSION PICTORALE enf 6A et +
12H30 13h30	HATHA YOGA HATHA FLOW					12H30 13H30	SOPHROLOGIE	12H30 13H30	RELAXATION BIO DYNAMIQUE		
14H30 15H45				13H45 15H45	THEATRE ENFANT ADOS						
16H00 17H00				16H 16H45	EVEIL AU MOUVEMENT enf 3 / 5A						
17H15 18H15	JAZZ CONTEMPORAIN enf 6 / 8A			17H 18H	JAZZ CONTEMPORAIN enf 8 / 10A	17H15 18H15	YOGA ENFANT enf 8 / 10A	17H30 18H45	CLASSIQUE CONTEMPORAIN enf 6A et +		
18H30 19H30	RELAXATION BIO DYNAMIQUE	18H 19H	EJI 1x/MOIS / CYCLE SOPHRO *	18H15 19H45	CLASSIQUE CONTEMPORAIN ADO	18H30 19H30	BARRE A TERRE ADULTE	19H 20H30	ASHTANGA V. YOGA 1/2		
19h45 21h15	ASHTANGA V YOGA 2/3	19h15 20h15	VINYASA YOGA 1/2	20H 21H30	CABARET CONTEMPORAIN ADULTE	19H45 21H45	** BRIGADE ARTISTIQUE D'INTERVENTION				
		20H30 21H30	DANSE FITNESS ADULTE								

Planning hors vacances scolaires SOIT 34 semaines de cours :  
PAS DE COURS du 22/10 au 07/11 - du 17/12 au 03/01 - du 04/02 au 20/02 - du 08/04 au 24/04

\* proposition ponctuelle sous forme de cycle de 3 séances sur un thème  
\*\* Brigade Artistique d'Intervention : Compagnie Amateure d'Arts et de Poésie, en résidence à l'E14